

Neuer Kurs-Plan im Rheingau-Bad

Auch in den Sommermonaten geht es bei uns sportlich weiter. Wir freuen uns Ihnen den neuen Kurs-Plan ab Juni 2019 vorstellen zu können.

Anfang Juni geht es los:

für Babys und Kleinkinder: Anmeldung unter: Babyschwimmen-rheingaubad@gmx.de

| Montag 17. Juni 2019 | Dienstag 04. Juni 2019 | Mittwoch | Donnerstag | Freitag 14. Juni 2019 |
|---|--|----------|------------|--|
| Start 9:20 Uhr Babys von 6 - 12 Monaten | Start: 9:15 Uhr Babys von 3 - 6 Monaten | | | Start 16:00 Uhr Kleinkinder von 3 - 4 Jahren |
| Start 10:00 Uhr Babys 6 - 12 Monaten | Start: 10:30 Uhr Kleinkinder von 12 - 24 Monaten | | | Start 16:45 Uhr Kleinkinder von 2 - 3 Jahren |
| Start 10:40 Uhr Babys 6 - 12 Monaten | | | | |

im Bereich Aqua-Fitness und Fit-Gym: Anmeldung unter: Aquafitness-rheingaubad@gmx.de

| Montag 03. Juni 2019 | Dienstag 04. Juni 2019 | Mittwoch 12. Juni 2019 | Donnerstag 06. Juni 2019 | Freitag 07. Juni 2019 |
|---|--|---|---|--|
| Start: 17:00 Uhr Aqua-Fitness Springer-Becken | Start: 9:00 Uhr Aqua-Fitness Springer-Becken | Start: 17:00 Uhr Aqua-Fitness Springer-Becken | Start: 10:30 Uhr Aqua-Fitness Springer-Becken | Start: 9:00 Uhr Aqua-Fitness Springer-Becken |
| Start: 18:00 Uhr Aqua-Fitness Springer-Becken | | Start: 18 Uhr Aqua-Fit Nichtschwimmer | Start: 11:30 Uhr Aqua-Fitness Springer-Becken | Start: 10:00 Uhr Fit-Gym Fitnessraum |
| Start: 19:00 Uhr Fit-Gym Fitnessraum | | | | |

Alle Kurse bestehen aus jeweils 10 Einheiten. Im Preis ist der Eintritt bereits enthalten. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.rheingau-bad.de oder auf unserer Facebook-Seite.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne unter der Rufnummer 06722 / 910158 mit Rat und Tat zur Seite.